

# 02

PowerPoint

## 見やすい 箇条書き(リスト) 作成方法

December 2025

### Development

- ✓ Create a Marketing Plan
- ✓ Create a Business Plan

### Finance

- ✓ Determine Startup
- ✓ Review Financial

→ Passport

→ ID card

→ Driver's li.



# 箇条書き(リスト)の作成

## はじめに

PowerPointでリストを作る際、箇条書きの機能があるのはわかっているけども、“思い通りに調整ができないから使わない”、という事はないでしょうか？ここではリストの整え方をご紹介します。

### Before

- チェックツール
- ブラウザの機能拡張
  - HTML5Outliner
  - Alt & Meta viewer
  - HeadingsMap
- コントラストチェッカー
  - Colour Contrast Analyser (Windows/Mac)
- 色覚シミュレーション
  - Sim Daltonism(Mac)

「箇条書き」  
▶で見やすい▶  
リストに

### After

#### チェックツール

- ブラウザの機能拡張
  - HTML5Outliner
  - Alt & Meta viewer
  - HeadingsMap
- コントラストチェッカー
  - Colour Contrast Analyser (Windows/Mac)
- 色覚シミュレーション
  - Sim Daltonism(Mac)

# 箇条書き(リスト)の作成

## 段落と、行間の間隔を調整します

チェックツール

ブラウザの機能拡張

● HTML5Outliner

● Alt & Meta viewer

● HeadingsMap

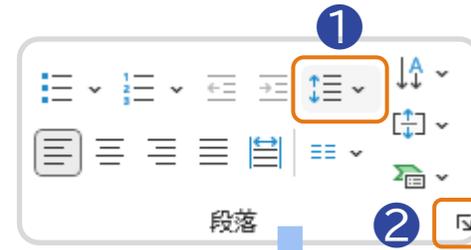
コントラストチェッカー

● Colour Contrast Analyser(Windows/Mac)

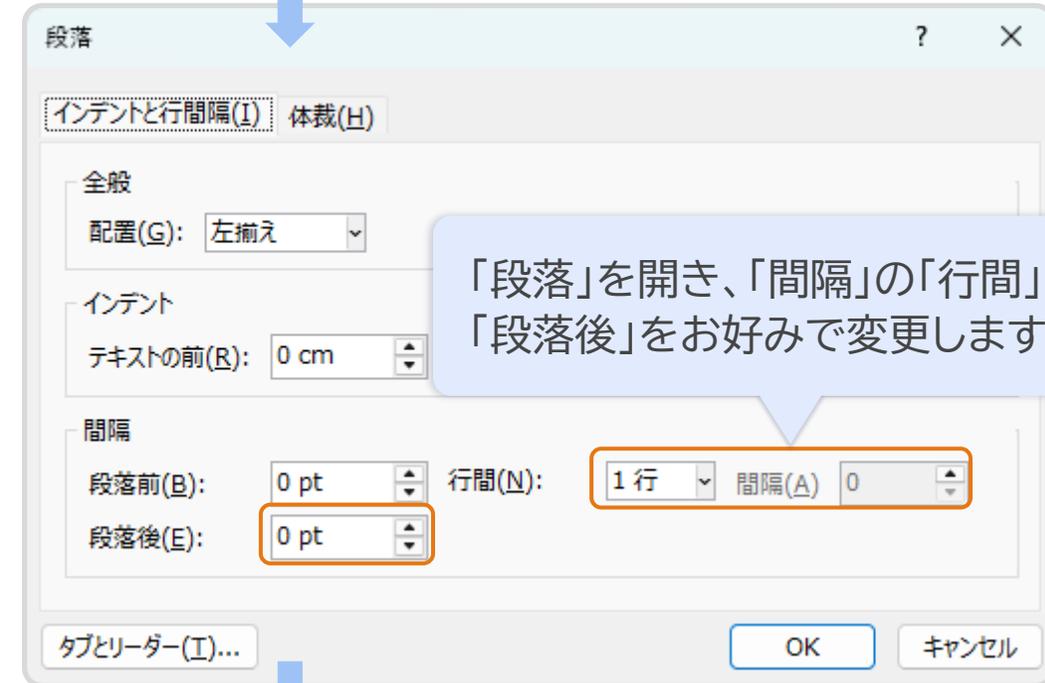
色覚シミュレーション

● Sim Daltonism(Mac)

段落の間・行間をあけます



テキストを選択し、右クリックで「段落」を選択するか、①か②より「段落」を開きます。



「段落」を開き、「間隔」の「行間」と「段落後」をお好みで変更します。



# 箇条書き(リスト)の作成

## インデント(字下げ)を設定する。

### チェックツール

↔ ブラウザの機能拡張  
0.6cm

↔ ● HTML5Outliner  
1.2cm

↔ ● Alt & Meta viewer

↔ ● HeadingsMap

### コントラストチェッカー

● Colour Contrast Analyser(Windows/Mac)

### 色覚シミュレーション

● Sim Daltonism(Mac)

※タブ設定でもできます。

チェックツール  
ブラウザの機能拡張  
● HTML5Outliner

段落

インデントと行間隔(I) 体裁(H)

全般  
配置(G): 左揃え

インデント  
テキストの前(R): 0.6 cm 最初の行(S): (なし) 幅(Y):

インデントしたい行を選択し、「段落」→「インデント」→「テキストの前」に数値を入力し、調整します。

チェックツール  
ブラウザの機能拡張  
● HTML5Outliner  
● Alt & Meta viewer  
● HeadingsMap

インデント  
テキストの前(R): 1.2 cm 最初の行(S): (なし) 幅(Y):

上の段落よりさらに字下げしたいので、上より大きな値を入力します。

# 箇条書き(リスト)の作成

## 箇条書きのスタイルを選択する。

### チェックツール

- ブラウザの機能拡張
  - HTML5Outliner
  - Alt & Meta viewer
  - HeadingsMap
- コントラストチェッカー
  - Colour Contrast Analyser(Windows/Mac)
- 色覚シミュレーション
  - Sim Daltonism(Mac)

### POINT

インデントのレベルごとに異なる箇条書きのスタイルを設定すると見やすくなります。

チェックツール

- ブラウザの機能拡張
  - HTML5Outliner
  - Alt & Meta viewer
  - HeadingsMap

なし

「箇条書き」のスタイルから「●」を選びます。

「箇条書き」のスタイルから「・」を選びます。

文字の「●」は削除します。

# 箇条書き(リスト)の作成

## 同じリストアイテム内で改行をする

### チェックツール

- ブラウザの機能拡張
  - HTML5Outliner
  - Alt & Meta viewer
  - HeadingsMap
- コントラストチェッカー
  - Colour Contrast Analyser (Windows/Mac)
- 色覚シミュレーション
  - Sim Daltonism(Mac)

- コントラストチェッカー
  - Colour Contrast Analyser (Windows/Mac)

ココで改行したい場合

- コントラストチェッカー
  - Colour Contrast Analyser
  - (Windows/Mac)

**Enter** キーだけで改行すると、新しいリストになってしまいます。

- コントラストチェッカー
  - Colour Contrast Analyser (Windows/Mac)

**Shift** + **Enter**

で、同じリストアイテム内で改行する事ができます。

# 箇条書き(リスト)の作成

## インデント(字下げ)を調整する。

### チェックツール

- ブラウザの機能拡張
  - HTML5Outliner
  - Alt & Meta viewer
  - HeadingsMap
- コントラストチェッカー
  - Colour Contrast Analyser (Windows/Mac)
- 色覚シミュレーション
  - Sim Daltonism(Mac)

- ←→ ブラウザの機能拡張 ①
- ←→ HTML5Outliner ②

少し間があるように見えます。

① 調整したい行を選択し、「段落」を開き「インデント」「テキストの前」の数値を変更します。

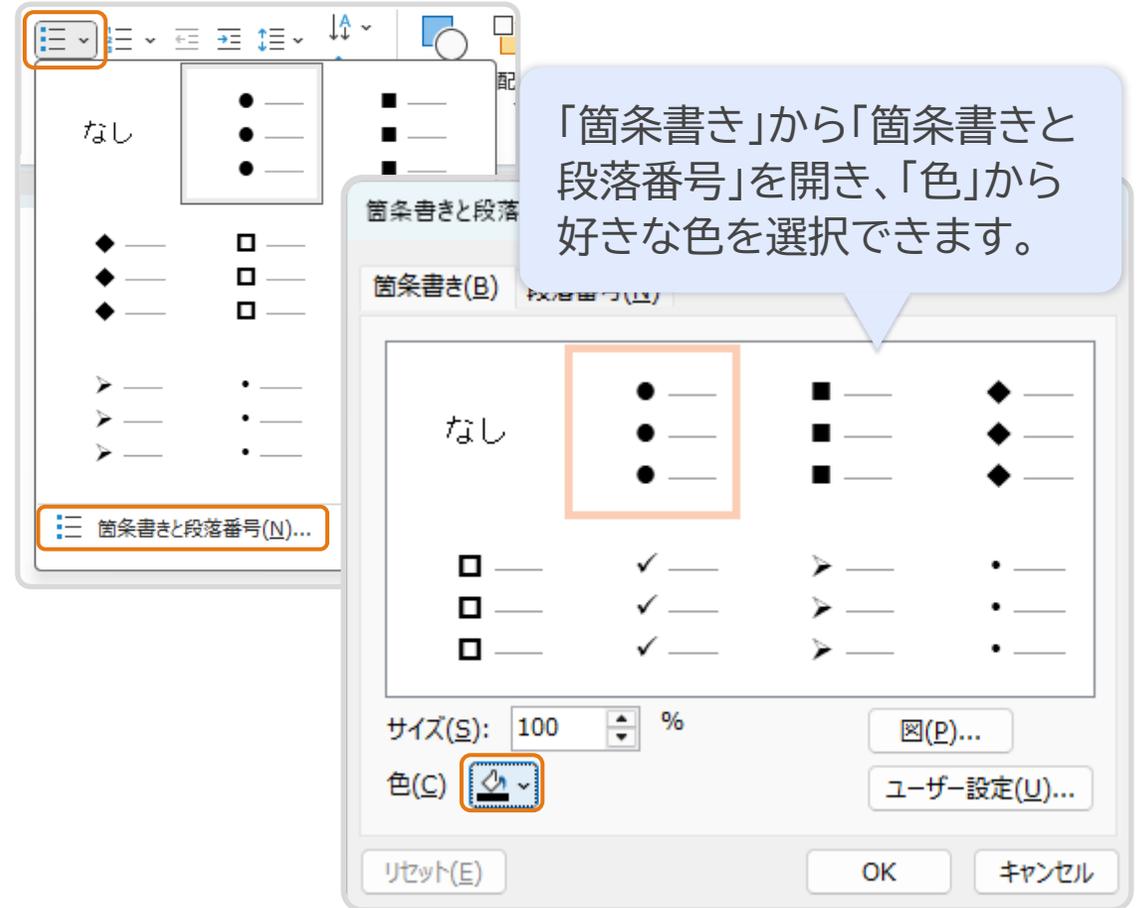
② 同じく数値を変更します。

# 箇条書き(リスト)の作成

## リストの色を変更

### チェックツール

- ブラウザの機能拡張
  - HTML5Outliner
  - Alt & Meta viewer
  - HeadingsMap
- コントラストチェッカー
  - Colour Contrast Analyser (Windows/Mac)
- 色覚シミュレーション
  - Sim Daltonism(Mac)



合わせてテキストの大きさ、色なども変更し、見やすいリストになりました。

# 箇条書き(リスト)の作成

## 箇条書きスタイルにないスタイルを追加する(例:「※」)

※このサービスは、利用規約に同意した上でのみご利用いただけます。

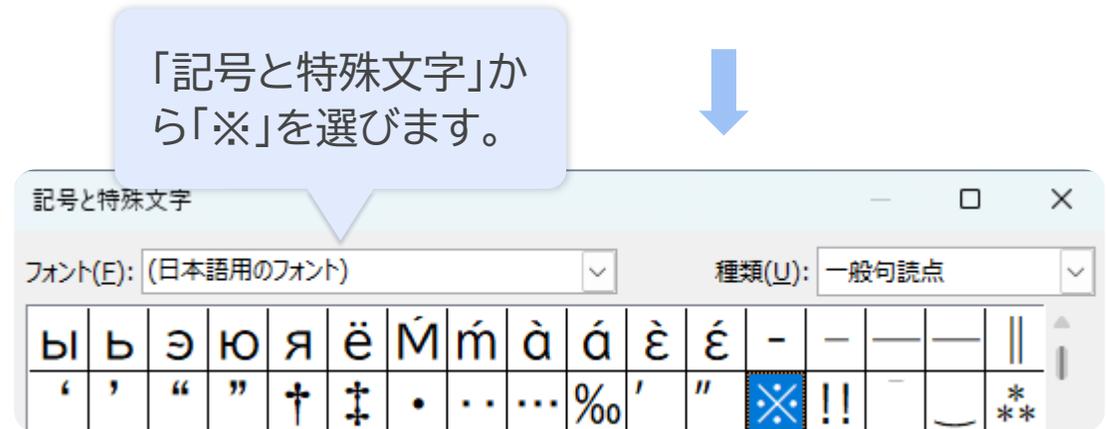
※サービスをご利用になる際は、必ず個人情報保護方針をご確認ください。



※このサービスは、利用規約に同意した上でのみご利用いただけます。

※サービスをご利用になる際は、必ず個人情報保護方針をご確認ください。

「箇条書き」を使用すると、「※」の分、インデントされるので、見やすくなります。



# 箇条書き(リスト)の作成

## 箇条書きスタイルにないスタイルを追加する(その他)

### 手続きについて

#### ■ 必要なもの

- 運転免許証
- マイナンバーカード
- パスポート
- 健康保険証  
(顔写真がない場合、他の書類と併用)

#### ■ 不要なもの

- × 印鑑(特に実印)
- × 写真
- × 手数料
- × 家族の職歴や学歴

「○」と「×」を選択すると、このようなリストも作成できます。

## おわりに

箇条書きは調整が少し面倒かもしれませんが、慣れてしまえば、キレイで伝わりやすいリストが完成します。

### ■ まとめポイント

- ① 行間を調整する
- ② インデントをさせる
- ③ インデントのレベルごとにリストのスタイルを変える
- ④ フォントのサイズ、太さ、色など、全体の調整をする

＼ サンプルのパワーポイントデータはダウンロードサイトがございます ／

テンプレートダウンロードサイトはこちらから

